



USINGER BLICKPUNKTE

**Unsere ganzheitliche Gesundheit
Was Leib und Seele zusammenhält**

Ein Gesprächsabend mit
Professor Dr. Dietrich Grönemeyer

Donnerstag, 9. März 2023, 19:00 Uhr
im Christian-Wirth-Saal,
Schlossplatz 1, 61250 Usingen

kostenfrei, ohne Anmeldung

Unsere ganzheitliche Gesundheit Was Leib und Seele zusammenhält

Gesundheit ist zwar nicht alles ... aber ohne Gesundheit ist bekanntlich (fast) alles nichts! An dieser plakativen Volksweisheit ist was dran, vor allem wenn wir drüber nachdenken, was eigentlich Gesundheit meint! Das körperliche Wohlbefinden hängt von so viel verschiedenen Faktoren ab – nicht zuletzt von unserem Lebensstil, von Ernährung und Bewegung, von unserer Einstellung zur Welt, zu den Menschen um uns herum.

Wir wissen inzwischen, dass mentale Kraft hilft gesund zu werden und zu bleiben. Was nützen die besten Blutwerte, wenn es mit der Seele hapert, wenn Sinnlosigkeit und Traurigkeit unser Leben bestimmen.

Prof. Dr. Dietrich Grönemeyer ist einer der bekanntesten Mediziner im Land, seine zahlreichen Bücher, Bühnenauftritte und TV-Sendungen haben vielen Menschen geholfen, über ihre eigene Gesundheit nachzudenken und ihr Leben vielleicht auch zu ändern.

Wir haben ihn für die vorösterliche „Fastenzeit“ eingeladen, um gemeinsam mit ihm darüber nachzudenken, was denn am Ende Leib und Seele zusammenhält. Und wer Dietrich Grönemeyer kennt, weiß, dass er auf der Bühne recht aktiv zum Mitmachen einlädt und manch guten Rat für Leib und Seele parat hält.

Moderation: **Meinhard Schmidt-Degenhard**

Termin: **Donnerstag, 9. März 2023, 19:00 Uhr**



Kontakt:

Katholische Erwachsenenbildung
Hochtaunus
Domplatz 3
60311 Frankfurt

Telefon 069 8008718-470

keb.hochtaunus@bistumlimburg.de
www.keb-hochtaunus.de

Keine Anmeldung erforderlich!



Katholische Erwachsenenbildung Hochtaunus

in Zusammenarbeit mit der Stadt Usingen sowie mit Unterstützung des Lions Club Usingen-Saalburg