

Termine:

Montags	14 bis 17 Uhr 14 bis 16 Uhr 15 bis 17 Uhr 17 bis 22 Uhr	Bunte Werkstatt Kreatives – Offener Treff Offener Handarbeitstreff Usinger Spielerei	Jeden Montag - Möbelstücke gestalten Basteln, Malen, Gestalten Jeden Montag - in geselliger Runde Jeden 4. Montag im Monat – Brett- und Strategiespiele Zusatztermin am 13.10., ab 17 Uhr
Dienstags	10 bis 11.30 Uhr ab 13 Uhr	Eltern-Baby-Treff Jugendtreff	
Mittwochs	17 bis 18.30 Uhr 18.30 bis 21 Uhr	Frauen für Frauen Supervisionskurs	Nächster Termin: 22. Oktober & jeden 2. Mittwoch, Gesprächs- runde für Frauen im geschützten Raum mit professioneller Unterstützung: Kurse, Gespräche und Austausch. Anmeldungen und Infos über fork@usingen.de . Austausch mit professioneller Begleitung für Mitarbeitende des Sozialen Bereichs. 1. Termin 12.11. ist kostenfrei. Danach jeden 2. Mittwoch im Monat (außer 10.12., dafür 17.12.) Anmeldungen und Infos über Tim Krumpholz-Nielitz, 0170/3505209
Donnerstags	16 bis 18 Uhr	Offener Treff Senioren	Jeden 3. Donnerstag im Monat
Freitags	15 bis 17 Uhr	Osteoporose-Beratung	Jeden letzten Freitag im Monat mit Petra Simonetti
Samstags	12 bis 16 Uhr 12 bis 16 Uhr	Offene Malgruppe Flick- und Reparaturarbeiten	Treff jeden Samstag (mit eigenen Materialien) Kostenloses Angebot für kleinere Ausbesserungsarbeiten und Kürzen sowie Reparaturen von Holzgegenständen (leimen, etc.)
Kunstaussstellung:	Ab 18. Oktober stellen Wolfgang Steih & Kristina Becker gemeinsam aus. Weiterhin sind die Skulptur von Anne-Dore Mayer zu sehen und die Holzkunstwerke von Martina & Lutz Fahlteich.		



Weitere Termine ...

Platz & Termine frei - bei Interesse melden: fork@usingen.de oder zimmerjutta@outlook.de

Usinger Schafferei



Weitere Termine:

15. Oktober	19 bis 21 Uhr	Kostenloser Termin aus der Kursreihe Selbstwahrnehmung, Thema „Schluss mit Vergleichen“, mit Nikolina Studenovic . Infos und Anmeldung unter: 0176-629 49257, info@sichtbardu.com oder über fork@usingen.de
16. Oktober	18 bis 23 Uhr	Doppelkopfturnier, Eintritt 5 EUR. Anmeldungen über jonas-franz98@web.de
19. Oktober	10.30 Uhr	English Actors - die englische Theatergruppe probt. Interessierte & ZuschauerInnen willkommen
23. Oktober	19.30 Uhr	Lesung aus seinem neuesten Usinger Lesebuch, durch Ortshistoriker Andreas Seifert, ehrenamtlicher Usinger Stadtführer und Herausgeber der Usinger Lesebücher. Freier Eintritt. Das Café Beluka trägt zum gemütlichen Abend mit Fingerfood und Wein bei (gegen Spende). Anmeldungen bitte unter: seifert-112@t-online .
25. Oktober	17 Uhr	Kostenfreies Mitmachangebot „Tänzerischer Stockkampf“ durch Uta Losse, Referentin und Coach für Gesundheit und Persönlichkeitsentwicklung aus Bad Homburg.
29. Oktober	19 bis 21 Uhr	Kostenloser Termin: „Schluss mit Selbstzweifeln“, nächster Termin der Reihe Kursreihe zur Selbstwahrnehmung mit Nikolina Studenovic. Weitere Termine: 06.11., 13.11., 04.12., 11.12. Infos und Anmeldung unter: 0176-629 49257, info@sichtbardu.com .
30. Oktober	18.30 bis 20 Uhr	Kostenfreier Vortrag über achtsamkeitsbasierte Stressreduktion (MBSR) mit praktischen Einlagen, durch Hella Göbel, Achtsamkeitstrainerin
20. November	19 bis 21 Uhr	Vortrag von Vereinbarkeit von Familie und Beruf
23. November	10 bis 16.30 Uhr	Adventskranzbinden mit Karin Steigerwald und Jessy Zscherper

Platz & Termine frei - bei Interesse melden: fork@usingen.de oder zimmerjutta@outlook.de