

Polizei: 110  
Feuerwehr und Rettungsdienst: 112

### Nummer gegen Kummer

Wir sind da und hören zu.

Bundesweit, anonym und kostenlos vom Handy und Festnetz und online rund um die Uhr.

[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)



**Kinder- und Jugendtelefon**  
montags – samstags  
von 14 – 20 Uhr

**Elterntelefon**  
montags – freitags  
von 9 – 11 Uhr  
dienstags +  
donnerstags  
von 17 – 19 Uhr



**Die TelefonSeelsorge ist anonym, kostenfrei und rund um die Uhr für JEDEN da**

**TelefonSeelsorge**

**0800 111 0 111 / 0800 111 0 222 / 116 123**

Ein Gespräch kann helfen, die Gedanken zu sortieren, neue Wege zu erkennen oder es ermöglicht, sich die Sorgen einfach mal von der Seele zu reden.

**Auch online: [www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)**

### caritas

Die Probleme wachsen Dir über den Kopf? Dann starte eine Online-Beratung und erhalte schnell und unkompliziert Antworten auf Deine Fragen: [www.caritas.de/hilfeundberatung](http://www.caritas.de/hilfeundberatung)



### Kinderschutzbund

Infos zu Rechten von Kindern und Jugendlichen.  
[www.dksb.de](http://www.dksb.de)

### Infos, Rat und Hilfen

• Polizei •

[www.polizei-beratung.de](http://www.polizei-beratung.de)  
für Kinder und Jugendliche: [www.polizeifürdich.de](http://www.polizeifürdich.de)

• zu Internet, Smartphone und Co. •



**JUUUPOINT**  
Online-Beratung durch Jugendliche  
bei Fragen und Problemen  
rund ums Web z.B. Cybermobbing



**Perspektiven e.V.**  
Willst Du mehr über seelische Gesundheit erfahren?

Wir kommen gerne in Deine Klasse mit unserem Schulprojekt: *Verrückt? Na und!*  
B. Hasselbach, 0178 169 2036  
C. von Gerlach, 0157 50972355



Erstellt von der Initiative „Gemeinsam stark“  
[initiative-gemeinsam-stark@gmx.de](mailto:initiative-gemeinsam-stark@gmx.de)  
Christina Hegerding, 0160 612 6211



Mit freundlicher Unterstützung von:



**Esser Druck & Medien GmbH**  
Weißblick 16 · 61276 Weilrod  
Telefon: 06083/959823-0  
Fax: 06083/959823-23  
[info@druckerei-esser.de](mailto:info@druckerei-esser.de) · [www.druckerei-esser.de](http://www.druckerei-esser.de)



**Du kommst gerade nicht klar?**

**Du hast ein Problem oder steckst mitten in einer Krise?**

**Du brauchst jemanden zum Reden?**

**Du kennst jemanden und weißt nicht, wie Du ihm oder ihr helfen kannst?**

**Jede und jeder kann in eine psychische oder seelische Krise geraten.**

**Wo finde ich Hilfe?**

**In diesem „Auswegweiser“ sind viele Organisationen und Menschen mit ihren Kontaktdaten aufgelistet, die Dir und Deinen Freunden oder Angehörigen helfen können.**

*Alle Beratungs- und Hilfsangebote sind kostenlos. Gespräche unterliegen immer der Schweigepflicht. Sie sind vertraulich und teilweise auch anonym.*

### **Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche in Grävenwiesbach, Neu-Anspach, Schmitten, Usingen, Wehrheim und Weilrod**

Die Beratungsstelle steht allen Familien, Müttern und Vätern, sowie Kindern und Jugendlichen mit Rat und Tat zur Seite.

06081 5856310, ebusingen@hochtaunuskreis.de  
Hattsteiner Allee 33, Usingen, www.hochtaunuskreis.de/eb

### **Zentrum für Jugendberatung und Suchthilfe**

Wir beraten Jugendliche zu jugendspezifischen Themen und Jugendliche, Erwachsene und ihre Angehörigen bei allen Fragen rund um das Thema Suchtmittel.

- Beratungsstelle Usinger Land  
06081 9171-0, zjshtk-usingen@jj-ev.de  
Stockheimer Weg 20, Usingen
- Beratungsstelle Bad Homburg  
Sebastian Engelhardt, 06172 6008-0, zjshtk@jj-ev.de  
Louisenstr. 9, Bad Homburg  
HaLT – Hart am Limit“ Beratung bei exzessivem Alkoholkonsum für Jugendliche bis 21
- Infos und Online-Beratung unter: [www.jj-ev.de](http://www.jj-ev.de)

### **Kinderschutz und Jugendschutz (Jugendamt)**

Beratung und Hilfen für Familien, Kinder und Jugendliche. Das Jugendamt hat den Auftrag, das Wohl von Kindern und Jugendlichen zu schützen.

Christiane Bischoff 06172 999-5746

### **Kinder- und jugendpsychiatrische Ambulanz Oberursel**

Nicht erst, wenn alle Stricke reißen.

06171 9894161-00, Obere Zeil 2, 61440 Obeyrursel  
ambulanz-kjp.oberursel@vitos-rheingau.de, [www.vitos.de](http://www.vitos.de)

### **Sozialpsychiatrischer Dienst**

Beratung und Hilfe bei psychischen Erkrankungen für Menschen von 18 bis 25 Jahre und deren Angehörige.

Frau Dr. Baldering-Schellenberg 06172 999-5156

### **pro familia**

Beratung zu Sexualität, Schwangerschaft oder Partnerschaft  
06172 74951, [friedrichsdorf@profamilia.de](mailto:friedrichsdorf@profamilia.de)  
Infos und Online-Beratung unter: [www.profamilia.de](http://www.profamilia.de)

### **Jugendpfleger\*innen und Ansprechpartner in den Jugendhäusern**

Wir sind als Ansprechpartner für die Jugendlichen und deren Eltern immer erreichbar und helfen bei allen Problemen und Fragen.

Kontakt auch per Facebook, WhatsApp und Co. möglich

#### **Neu-Anspach**

- Gerold Gröbel, [gerold.groebel@neu-anspach.de](mailto:gerold.groebel@neu-anspach.de)  
06081 1025-5114 und 0160 4776327

#### **Grävenwiesbach / Neu-Anspach VZF-Jugendhaus**

- Katrin Skopetz, [jugendhaus@vzf-taunus.de](mailto:jugendhaus@vzf-taunus.de)  
01579 2342980 und 06086 961180

#### **Schmitten**

- Manuela Heger, [heger@schmitten.de](mailto:heger@schmitten.de)  
0171 8635933

#### **Usingen**

- Lukas Thedieck, [thedieck@usingen.de](mailto:thedieck@usingen.de)  
0151 18066055
- Inga Grundmann, [grundmann@usingen.de](mailto:grundmann@usingen.de)  
0171 9791190

#### **Wehrheim**

- Gunther Gräfe, [jugendbuero.wehrheim@t-online.de](mailto:jugendbuero.wehrheim@t-online.de)  
06081 981835 und 0160 4731420

#### **Weilrod**

- Anna Reinhardt, [reinhardt@weilrod.de](mailto:reinhardt@weilrod.de)  
0176 17434134

### **Schulen**

An den Schulen können folgende Ansprechpartner kompetent und vertraulich helfen. Kontakte sind über die Schulen bzw. deren Homepages zu erhalten.

- Schulseelsorger
- Klassenlehrer
- Vertrauenslehrer und Präventionslehrer
- Sozialpädagogen und Schulsozialarbeiter
- REBUS-Kräfte
- Schulleiter und Stufenleiter

Schulpsychologen stehen außerdem zentral zur Verfügung. Kontakte sind über die jeweilige Schule und das Staatliche Schulamt für den Hochtaunuskreis zu erhalten:  
06031 188-600, [www.schulamt-friedberg.hessen.de](http://www.schulamt-friedberg.hessen.de)

### **Kinder- und Jugendlichenpsychiater und -psychotherapeuten**

Kontakte geben auch die Beratungsstellen weiter. Krankenkassen unterstützen mit ihrem Terminservice.

### **Seelsorger der evangelischen und katholischen Kirchengemeinden im Usinger Land**

Ein Seelsorge-Gespräch muss nicht erst dann stattfinden, wenn eine schwere Krise im Leben eintritt. Für die Seele sorgen – das kann einfach bedeuten, sich einmal aussprechen zu können über etwas, das bewegt, irritiert, verunsichert...

#### **Katholische Pfarrei St. Franziskus und Klara**

- Hanna Schäfer (Pastoralreferentin)  
0151 28898302, [h.schaefer@franziskus-klara.de](mailto:h.schaefer@franziskus-klara.de)
- Joachim Pauli (Diakon)  
0177 7591017, [joachim.pauli@kath-usingerland.de](mailto:joachim.pauli@kath-usingerland.de)

#### **Evangelische Kirchengemeinden**

- Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Eltern  
Elke Schlemm (Jugendreferentin)  
0160 7727054, [elkeschlemm@web.de](mailto:elkeschlemm@web.de)
- **Neu-Anspach, Schmitten, Arnoldshain**
- Steffi Schild (Gemeindepädagogin)  
06081 9857416, [steffi.schild@kirche-anspach.de](mailto:steffi.schild@kirche-anspach.de)
- Ursula Trippel, (Anspach)  
06081 9468780, [trippel@kirche-anspach.de](mailto:trippel@kirche-anspach.de)
- Claudia Winkler (Anspach)  
06081 7423, [winkler@kirche-anspach.de](mailto:winkler@kirche-anspach.de)
- Beate Usener-Eichner (Hausen, Westerfeld)  
06081 8394
- Christoph Wildfang (Schmitten, Arnoldshain)  
06084 2276
- **Usingen, Eschbach, Wehrheim**
- Doreen Bosien (Gemeindepädagogin)  
06081 958778, [doreen.bosien@ekhn.de](mailto:doreen.bosien@ekhn.de)
- Kerstin Steinmetz (Eschbach)  
06081 12324, [kerstin.steinmetz@ekhn.de](mailto:kerstin.steinmetz@ekhn.de)
- Matthias Laux (Wehrheim)  
06081 958778, [matthias.laux@ekhn.de](mailto:matthias.laux@ekhn.de)
- Doreen Stelter (Usingen)  
06031 693 839, [doreen-stelter@web.de](mailto:doreen-stelter@web.de)
- Hans-Jörg Wahl (Usingen)  
06081 3863
- **Merzhausen, Weilrod, Weilnau, Altweilnau**
- Peter Lehwalder (Rod an der Weil)  
06081 5838471, [peter.lehwalder@outlook.com](mailto:peter.lehwalder@outlook.com)
- Thomas Hessel (Merzhausen, Niederlauken)  
06081 9647805, [pfr.hessel@web.de](mailto:pfr.hessel@web.de)
- **Grävenwiesbach**
- Iris Berg-Ebert, [pfarramt.berg-ebert@t-online.de](mailto:pfarramt.berg-ebert@t-online.de)  
06035 6028432 und 0170 4739530